

Gut zu wissen:

Damit wir uns alle im Yogaunterricht wohl fühlen, gibt es ein paar einfache Regeln und Hinweise:

- Das Yogastudio öffnet ca. 10 Minuten vor Kursbeginn.
- Lass dich in aller Ruhe im Yoga-Raum ankommen: Wenn möglich, **Gespräche** bitte auf ein Minimum begrenzen.
- Es besteht **keine Maskenpflicht**, jedoch kannst du gerne eine Maske tragen, wenn du möchtest.
- Bitte bringe **deine eigene Matte** und **deine eigene Decke** mit. Hilfsmittel, wie Blöcke und Kissen sind vorhanden.
- Bitte komme im „**Zwiebellook**“. Da immer mal wieder gelüftet wird, achte auf **Kleidung, in der du dich wohl fühlst** und bei Bedarf ein **Kleidungsstück an/ausziehen kannst**.
- Am Eingang - wie immer - die Schuhe ausziehen und mit **Socken** in die Garderobe und an deinen Platz gehen. **Barfuß**: Aus hygienischen Gründen bitte Füße (Desinfektionsmittel vorhanden) desinfizieren, bevor du den Yoga-Raum betrittst.
- Bitte kein Handy mit in den **Yoga-Raum** bringen. Achte darauf, dass es auch in deiner Handtasche auf lautlos gestellt ist. Wir verzichten auf **Kaugummis** und stark **duftendes Parfüm**. Bitte nicht direkt vor der Yoga-Stunde **rauchen**.
- Du kannst gerne etwas zum **Trinken** mitbringen. Bitte achte darauf, dass die **Flasche gut verschlossen** ist.
- Bitte "**Gepäck**" (Taschen etc.) in der Garderobe ablegen.

DANKE! :-)

Noch Fragen? Du kannst dich gerne jederzeit an mich wenden.

YOGA.erde

Angelika Schöfer-Bauer

Yogalehrerin (Mitglied im Berufsverband deutscher Yogalehrenden BDYoga)

YOGASTUDIO | STOCKHEIMERSTR. 6 | 74363 GÜGLINGEN

YOGA.erde Angelika Schöfer-Bauer | Bönningheimerstr. 19 | 74389 Cleebornn

Fon: 07135/8970029 | E-Mail: info@yoga-erde.de | www.yoga-erde.de

Umsatzsteuer-ID: DE327623633

Bankverbindung Angelika Schöfer-Bauer Commerzbank Ludwigsburg

IBAN: DE10 6044 0073 0371 7543 00 BIC: COBADEFFXXX